

基隆市立過港幼兒園113年12月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | | | | | 午 點 | |
|----|----|------------|-----------|--------|---------|------|-------|------|---------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 湯 | | 水果 |
| 2 | 一 | 玉米濃湯麵 | 芋香飯 | 洋芋絞肉 | 沙茶白菜粉絲煲 | 時蔬 | 山藥鮮雞湯 | 當季水果 | 燒賣+海帶芽湯 |
| 3 | 二 | 原味饅頭+牛奶 | 薏仁飯 | 茄汁豆包 | 椒香炒蛋 | 時蔬 | 什錦鮮菇湯 | 當季水果 | 燒仙草 |
| 4 | 三 | 南瓜雞肉粥 | 古早味米粉 | | | 時蔬 | 酸辣湯 | 當季水果 | 什錦滷味 |
| 5 | 四 | 台式炒飯條 | 糙米飯 | 蔥汁雞 | 肉絲銀芽 | 時蔬 | 羅宋湯 | 當季水果 | 雙豆甜湯 |
| 6 | 五 | 慶生蛋糕 | 芝麻飯 | 日式壽喜燒 | 蘿蔔乾炒豆干 | 時蔬 | 味噌湯 | 當季水果 | 魚丸甜不辣湯 |
| 9 | 一 | 日式烏龍麵 | 地瓜飯 | 照燒雞 | 豆包炒杏菇 | 時蔬 | 肉絲冬粉湯 | 當季水果 | 桂圓糯米粥 |
| 10 | 二 | 黑糖饅頭+牛奶 | 五穀飯 | 酸菜炒麵腸 | 焗南瓜 | 時蔬 | 白菜蛋花湯 | 當季水果 | 貝殼麵濃湯 |
| 11 | 三 | 芋香鹹粥 | 沙茶豬肉炒飯 | | | 時蔬 | 海芽小魚湯 | 當季水果 | 古早味米苔目 |
| 12 | 四 | 戚風蛋糕+桂圓紅棗茶 | 燕麥飯 | 蠔油雞腿 | 番茄燴豆腐 | 時蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 當季水果 | 肉羹麵線 |
| 13 | 五 | 雞肉河粉 | 紫米飯 | 魚香肉絲 | 芹香貢丸 | 有機蔬菜 | 刈菜雞湯 | 當季水果 | 白木耳芋頭湯 |
| 16 | 一 | 肉包+麥茶 | 芋香飯 | 雙色豬柳 | 糖醋甜不辣 | 時蔬 | 紫菜蛋花湯 | 當季水果 | 鹹湯圓 |
| 17 | 二 | 木須肉絲麵 | 薏仁飯 | 洋蔥炒蛋 | 紅燒冬瓜 | 時蔬 | 豆腐羹 | 當季水果 | 羅漢齋麵疙瘩 |
| 18 | 三 | 台式鹹粥 | 義大利肉醬螺旋麵 | | | 高麗菜 | 玉米濃湯 | 當季水果 | 酸辣湯餃 |
| 19 | 四 | 乳酪吐司+牛奶 | 糙米飯 | 麵輪燒雞 | 薑絲海帶根 | 時蔬 | 榨菜肉絲湯 | 當季水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 20 | 五 | 肉燥米粉湯 | 芝麻飯 | 肉末豆腐 | 火腿炒蛋 | 時蔬 | 香菇雞湯 | 當季水果 | 地瓜湯 |
| 21 | 六 | 餐盒 | ~第六十八屆園慶~ | | | | | | |
| 23 | 一 | 貢丸湯麵 | 地瓜飯 | 三杯雞 | 黃瓜炒肉絲 | 時蔬 | 玉米蛋花湯 | 當季水果 | 枸杞南瓜小米粥 |
| 24 | 二 | 芋頭饅頭+牛奶 | 五穀飯 | 鳩蛋素瓜子肉 | 雪菜豆干丁 | 時蔬 | 番茄蔬菜湯 | 當季水果 | 油豆腐細粉 |
| 25 | 三 | 翡翠吻仔魚粥 | 沙威瑪 | | | 豆芽菜 | 酸菜肉片湯 | 當季水果 | 肉骨茶麵線 |
| 26 | 四 | 克林姆麵包+洛神花茶 | 燕麥飯 | 滷肉排 | 玉米毛豆 | 有機蔬菜 | 家常羅漢湯 | 當季水果 | 香Q玉米 |
| 30 | 一 | 家常炒麵 | 芋香飯 | 回鍋肉 | 白菜滷 | 時蔬 | 冬瓜排骨湯 | 當季水果 | 香菇肉絲米粉湯 |
| 31 | 二 | 紅豆泥包+低糖豆漿 | 薏仁飯 | 木耳炒豆干 | 滷雙色蘿蔔 | 時蔬 | 匏瓜鮮菇湯 | 當季水果 | 蔬菜雞絲麵 |

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五會幫當月壽星舉辦慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第二週及第四週為有機蔬食日。

◎本園一律使用國產豬肉食材。