

基隆市立過港幼兒園113年12月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果
2	一	玉米濃湯麵	芋香飯	洋芋絞肉	沙茶白菜粉絲煲	時蔬	山藥鮮雞湯	當季水果	燒賣+海帶芽湯
3	二	原味饅頭+牛奶	薏仁飯	茄汁豆包	椒香炒蛋	時蔬	什錦鮮菇湯	當季水果	燒仙草
4	三	南瓜雞肉粥	古早味米粉			時蔬	酸辣湯	當季水果	什錦滷味
5	四	台式炒飯條	糙米飯	蔥汁雞	肉絲銀芽	時蔬	羅宋湯	當季水果	雙豆甜湯
6	五	慶生蛋糕	芝麻飯	日式壽喜燒	蘿蔔乾炒豆干	時蔬	味噌湯	當季水果	魚丸甜不辣湯
9	一	日式烏龍麵	地瓜飯	照燒雞	豆包炒杏菇	時蔬	肉絲冬粉湯	當季水果	桂圓糯米粥
10	二	黑糖饅頭+牛奶	五穀飯	酸菜炒麵腸	焗南瓜	時蔬	白菜蛋花湯	當季水果	貝殼麵濃湯
11	三	芋香鹹粥	沙茶豬肉炒飯			時蔬	海芽小魚湯	當季水果	古早味米苔目
12	四	戚風蛋糕+桂圓紅棗茶	燕麥飯	蠔油雞腿	番茄燴豆腐	時蔬	蘿蔔排骨湯	當季水果	肉羹麵線
13	五	雞肉河粉	紫米飯	魚香肉絲	芹香貢丸	有機蔬菜	刈菜雞湯	當季水果	白木耳芋頭湯
16	一	肉包+麥茶	芋香飯	雙色豬柳	糖醋甜不辣	時蔬	紫菜蛋花湯	當季水果	鹹湯圓
17	二	木須肉絲麵	薏仁飯	洋蔥炒蛋	紅燒冬瓜	時蔬	豆腐羹	當季水果	羅漢齋麵疙瘩
18	三	台式鹹粥	義大利肉醬螺旋麵			高麗菜	玉米濃湯	當季水果	酸辣湯餃
19	四	乳酪吐司+牛奶	糙米飯	麵輪燒雞	薑絲海帶根	時蔬	榨菜肉絲湯	當季水果	蘿蔔糕湯
20	五	肉燥米粉湯	芝麻飯	肉末豆腐	火腿炒蛋	時蔬	香菇雞湯	當季水果	地瓜湯
21	六	餐盒	~第六十八屆園慶~						
23	一	貢丸湯麵	地瓜飯	三杯雞	黃瓜炒肉絲	時蔬	玉米蛋花湯	當季水果	枸杞南瓜小米粥
24	二	芋頭饅頭+牛奶	五穀飯	鳩蛋素瓜子肉	雪菜豆干丁	時蔬	番茄蔬菜湯	當季水果	油豆腐細粉
25	三	翡翠吻仔魚粥	沙威瑪			豆芽菜	酸菜肉片湯	當季水果	肉骨茶麵線
26	四	克林姆麵包+洛神花茶	燕麥飯	滷肉排	玉米毛豆	有機蔬菜	家常羅漢湯	當季水果	香Q玉米
30	一	家常炒麵	芋香飯	回鍋肉	白菜滷	時蔬	冬瓜排骨湯	當季水果	香菇肉絲米粉湯
31	二	紅豆泥包+低糖豆漿	薏仁飯	木耳炒豆干	滷雙色蘿蔔	時蔬	匏瓜鮮菇湯	當季水果	蔬菜雞絲麵

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五會幫當月壽星舉辦慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第二週及第四週為有機蔬食日。

◎本園一律使用國產豬肉食材。