

基隆市立過港幼兒園114年1-2月份寒假加托服務餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果
22	三	廣東粥	香Q油飯			時令蔬菜	翡翠小魚湯	時令水果	麻油雞麵線
23	四	地瓜吐司+牛奶	糙米飯	糖醋雞柳	四季豆炒肉絲	時令蔬菜	白菜蛋花湯	時令水果	銀芽米苔目湯
24	五	肉燥炒米粉	燕麥飯	鹹蛋肉燥	塔香海草	時令蔬菜	菇菇鮮肉湯	時令水果	綠豆麥片湯
3	一	大滷麵	芋香飯	雙色豬柳	黃瓜炒甜不辣	時令蔬菜	四味雞湯	時令水果	紅豆紫米粥
4	二	菠蘿麵包+麥茶	糙米飯	海帶滷鳥蛋	家常豆腐	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	麵線羹
5	三	山藥肉末粥	香腸蛋炒飯			時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	蘿蔔糕+海帶芽湯
6	四	肉包+牛奶	燕麥飯	梅干肉片	鮭魚炒蛋	時令蔬菜	蒜香雞湯	時令水果	地瓜湯

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。

◎本園一律使用國產豬肉食材。