

114年1月寒假加托服務餐點表

				1/22星期三		1/23星期四		1/24星期五	
				餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點				廣東粥	絞肉	地瓜吐司	地瓜吐司	肉燥炒米粉	米粉
					油條	牛奶	牛奶		韭菜
					蛋				豆芽菜
					紅蘿蔔				絞肉
午餐				香Q油飯	圓糯米	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
					乾香菇		白米		白米
					肉絲	糖醋雞柳	雞胸柳	鹹蛋肉燥	熟鹹蛋
					老薑		紅椒、黃椒		豬絞肉
					麻油		紅蘿蔔		蔥
					油蔥酥		洋蔥	塔香海茸	海茸
				翡翠小魚湯	菠菜	四季豆炒肉絲	四季豆		九層塔
					吻仔魚		肉絲	菇菇鮮肉湯	生香菇
					芹菜末	白菜蛋花湯	大白菜		肉絲
				時蔬	時蔬		洗選蛋		薑絲
				當季水果	當季水果		蔥	時蔬	時蔬
						時蔬	時蔬	當季水果	當季水果
						當季水果	當季水果		
午點				麻油雞麵線	手工白麵線	銀芽米苔目湯	米苔目	綠豆麥片湯	綠豆
					薑絲		肉絲		麥片
					蔥花		銀芽		
					雞腿丁		韭菜		
					麻油				

114年2月寒假加托服務餐點表

2/3星期一		2/4星期二		2/5星期三		2/6星期四			
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	大滷麵	麵條	菠蘿餐包	菠蘿餐包	山藥肉末粥	白米	肉包	肉包	
		肉絲	麥茶	麥茶		山藥	牛奶	牛奶	
		筍簽				絞肉			
		紅蘿蔔				乾香菇			
		黑木耳							
	雞蛋								
午餐	芋香飯	芋頭	糙米飯	糙米	香腸蛋炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	
		白米		白米		香腸		白米	
	雙色豬柳	梅花豬柳	海帶滷烏蛋	海帶結		蔥	梅干肉片	豬肉	
		紅甜椒絲		烏蛋		蛋		梅干菜	
		黃甜椒絲	家常豆腐	豆腐		紅蘿蔔	鮪魚炒蛋	鮪魚罐頭	
		洋蔥		蔥	酸辣湯	豆腐		蛋	
	黃瓜炒甜不辣	小黃瓜	蘿蔔玉米湯	玉米		黑木耳	蒜香雞湯	雞肉	
		甜不辣		白蘿蔔		紅蘿蔔		洋蔥	
	四味雞湯	雞腿肉		紅蘿蔔		金草菇		蒜頭	
		蘿蔔	時蔬	時蔬		蛋	時蔬	時蔬	
		枸杞	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果	
		紅棗			當季水果	當季水果			
		時蔬	時蔬						
	當季水果	當季水果							
午點	紅豆紫米粥	紅豆	麵線羹	紅麵線	蘿蔔糕	蘿蔔糕	地瓜湯	地瓜	
		紫米		紅蘿蔔	海帶芽湯	海帶芽			
				竹筍簽		薑			
				濕木耳					
				蒜泥					

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。