

114年1月寒假加托服務餐點表

| | | | | 1/22星期三 | | 1/23星期四 | | 1/24星期五 | |
|----|--|--|--|---------|-------|---------|-------|---------|------|
| | | | | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | | | | 廣東粥 | 絞肉 | 地瓜吐司 | 地瓜吐司 | 肉燥炒米粉 | 米粉 |
| | | | | | 油條 | 牛奶 | 牛奶 | | 韭菜 |
| | | | | | 蛋 | | | | 豆芽菜 |
| | | | | | 紅蘿蔔 | | | | 絞肉 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 午餐 | | | | 香Q油飯 | 圓糯米 | 糙米飯 | 糙米 | 燕麥飯 | 燕麥 |
| | | | | | 乾香菇 | | 白米 | | 白米 |
| | | | | | 肉絲 | 糖醋雞柳 | 雞胸柳 | 鹹蛋肉燥 | 熟鹹蛋 |
| | | | | | 老薑 | | 紅椒、黃椒 | | 豬絞肉 |
| | | | | | 麻油 | | 紅蘿蔔 | | 蔥 |
| | | | | | 油蔥酥 | | 洋蔥 | 塔香海茸 | 海茸 |
| | | | | 翡翠小魚湯 | 菠菜 | 四季豆炒肉絲 | 四季豆 | | 九層塔 |
| | | | | | 吻仔魚 | | 肉絲 | 菇菇鮮肉湯 | 生香菇 |
| | | | | | 芹菜末 | 白菜蛋花湯 | 大白菜 | | 肉絲 |
| | | | | 時蔬 | 時蔬 | | 洗選蛋 | | 薑絲 |
| | | | | 當季水果 | 當季水果 | | 蔥 | 時蔬 | 時蔬 |
| | | | | | | 時蔬 | 時蔬 | 當季水果 | 當季水果 |
| | | | | | | 當季水果 | 當季水果 | | |
| | | | | | | | | | |
| 午點 | | | | 麻油雞麵線 | 手工白麵線 | 銀芽米苔目湯 | 米苔目 | 綠豆麥片湯 | 綠豆 |
| | | | | | 薑絲 | | 肉絲 | | 麥片 |
| | | | | | 蔥花 | | 銀芽 | | |
| | | | | | 雞腿丁 | | 韭菜 | | |
| | | | | | 麻油 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

114年2月寒假加托服務餐點表

| 2/3星期一 | | 2/4星期二 | | 2/5星期三 | | 2/6星期四 | | | |
|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|------|------|--|
| 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | | |
| 早點 | 大滷麵 | 麵條 | 菠蘿餐包 | 菠蘿餐包 | 山藥肉末粥 | 白米 | 肉包 | 肉包 | |
| | | 肉絲 | 麥茶 | 麥茶 | | 山藥 | 牛奶 | 牛奶 | |
| | | 筍簽 | | | | 絞肉 | | | |
| | | 紅蘿蔔 | | | | 乾香菇 | | | |
| | | 黑木耳 | | | | | | | |
| | | 雞蛋 | | | | | | | |
| 午餐 | 芋香飯 | 芋頭 | 糙米飯 | 糙米 | 香腸蛋炒飯 | 白米 | 燕麥飯 | 燕麥 | |
| | | 白米 | | 白米 | | 香腸 | | 白米 | |
| | 雙色豬柳 | 梅花豬柳 | 海帶滷烏蛋 | 海帶結 | | 蔥 | 梅干肉片 | 豬肉 | |
| | | 紅甜椒絲 | | 烏蛋 | | 蛋 | | 梅干菜 | |
| | | 黃甜椒絲 | 家常豆腐 | 豆腐 | | 紅蘿蔔 | 鮪魚炒蛋 | 鮪魚罐頭 | |
| | | 洋蔥 | | 蔥 | 酸辣湯 | 豆腐 | | 蛋 | |
| | 黃瓜炒甜不辣 | 小黃瓜 | 蘿蔔玉米湯 | 玉米 | | 黑木耳 | 蒜香雞湯 | 雞肉 | |
| | | 甜不辣 | | 白蘿蔔 | | 紅蘿蔔 | | 洋蔥 | |
| | 四味雞湯 | 雞腿肉 | | 紅蘿蔔 | | 金草菇 | | 蒜頭 | |
| | | 蘿蔔 | 時蔬 | 時蔬 | | 蛋 | 時蔬 | 時蔬 | |
| | | 枸杞 | 當季水果 | 當季水果 | 時蔬 | 時蔬 | 當季水果 | 當季水果 | |
| | | 紅棗 | | | 當季水果 | 當季水果 | | | |
| | 時蔬 | 時蔬 | | | | | | | |
| | 當季水果 | 當季水果 | | | | | | | |
| 午點 | 紅豆紫米粥 | 紅豆 | 麵線羹 | 紅麵線 | 蘿蔔糕 | 蘿蔔糕 | 地瓜湯 | 地瓜 | |
| | | 紫米 | | 紅蘿蔔 | 海帶芽湯 | 海帶芽 | | | |
| | | | | 竹筍簽 | | 薑 | | | |
| | | | | 濕木耳 | | | | | |
| | | | | 蒜泥 | | | | | |

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。