

114年2月餐點表

		2/11星期二		2/12星期三		2/13星期四		2/14星期五	
		餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點		芋泥包	芋泥包	台式碎脯粥	白米	香菇肉絲米苔目	乾香菇絲	慶生蛋糕	慶生蛋糕
		牛奶	牛奶		碎菜脯		芹菜		
					乾香菇		肉絲		
					芹菜		米苔目		
					瘦絞肉		油蔥		
午餐		薏仁飯	薏仁	翡翠叻仔魚炒飯	叻仔魚	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
			白米		青江菜		白米		白米
		香菇燒麵筋	香菇		蛋	冬瓜燒雞	冬瓜	瓜仔肉	絞肉
			麵筋		洋蔥		雞肉		脆花瓜
			紅蘿蔔		紅蘿蔔		紅蘿蔔	雙色花椰菜	白色花椰菜
			毛豆	四味雞湯	雞肉	燴三菇	香菇		綠色花椰菜
		清炒馬鈴薯	馬鈴薯		紅棗		金針菇	金菇紫菜湯	金針菇
			紅蘿蔔		蘿蔔		杏鮑菇		芹菜
		海帶蛋花湯	海帶芽		枸杞	金針肉絲湯	豬肉絲		紫菜
			蛋花	時蔬	時蔬		乾金針	時蔬	時蔬
		時蔬	時蔬	當季水果	當季水果		太白粉	當季水果	當季水果
		當季水果	當季水果				嫩薑		
						時蔬	時蔬		
						當季水果	當季水果		
午點		素炒米粉	米粉	咖哩冬粉	冬粉	紅豆麥片湯	紅豆	香Q玉米	玉米
			高麗菜		雞胸肉絲		麥片		
			芹菜末		紅蘿蔔				
			乾香菇		馬鈴薯				
			紅蘿蔔		咖哩塊				
			炸豆皮						

114年2月餐點表

	2/17星期一		2/18星期二		2/19星期三		2/20星期四		2/21星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	大滷麵	麵條	菜包	菜包	皮蛋瘦肉粥	白米	紅豆餐包	紅豆餐包	麻油蛋麵線	白麵線
		肉絲	決明茶	決明茶		皮蛋	蜜茶	蜂蜜		薑絲
		竹筍				絞肉				蔥花
		紅蘿蔔				油條				肉絲
		黑木耳								麻油
		雞蛋								蛋
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		南瓜		白米		白米
	玉米滑雞丁	玉米粒	紅燒豆包	豆包		乾香菇	打拋豬	絞肉	醬爆雞丁	雞丁
		馬鈴薯		香菇		肉絲		九層塔		豆干
		雞丁		紅蘿蔔		芹菜末		蕃茄		毛豆
		洗選蛋		青豆仁	菜頭貢丸湯	白蘿蔔		蒜頭		甜麵醬
	肉末韭菜花	韭菜花	木耳炒金菇	金菇		貢丸	芹香麵腸	西洋芹	咖哩魚蛋	淡水魚丸
		絞肉		木耳		香菜		麵腸		咖哩
	雪蓮子湯	紅棗	玉米蛋花湯	玉米粒	時蔬	時蔬	味噌小魚湯	豆腐		紅蘿蔔
		雪蓮子		蛋	當季水果	當季水果		吻仔魚	木須肉絲湯	肉絲
		枸杞		蔥花				味噌		木耳絲
	有機蔬菜	有機高麗菜	時蔬	時蔬				蔥花		紅蘿蔔
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		薑絲
							當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	蔬菜通心粉濃湯	高麗菜	紫米小湯圓	小湯圓	蔬菜麵疙瘩	麵疙瘩	什錦炒板條	板條	玉米脆片+牛奶	玉米脆片
		洋菇		紫米		高麗菜		肉絲		牛奶
		洋蔥				蕃茄		紅蘿蔔絲		
		馬鈴薯				肉燥		洋蔥		
		冷凍玉米粒						木耳絲		
		通心粉								

114年2月餐點表

2/24星期一		2/25星期二		2/26星期三		2/27星期四			
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	餛飩麵	餛飩	雙色饅頭+牛奶	雙色饅頭	麥片肉末粥	白米	千層蛋糕+麥茶	千層蛋糕	
		素餛飩		牛奶		麥片		麥茶	
		小白菜				瘦絞肉			
		小烏龍麵							
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	滑蛋豬肉燴飯	白飯	糙米飯	糙米	
		白米		白米		雞蛋		白米	
	油豆腐碎肉	油豆腐	四色丁炒蛋	三色豆		梅花肉	咖哩雞丁	雞肉丁	
		豬絞肉		豆干丁		毛豆		洋蔥	
	滷烏蛋	滷包		蛋		生香菇		紅蘿蔔	
		烏蛋	三杯杏鮑菇	杏鮑菇		青蔥		咖哩塊	
	香菇雞湯	雞丁		蒜仁		紅蘿蔔		馬鈴薯	
		乾香菇絲		薑	酸辣湯	豆腐	肉絲炒豆干	豆乾	
		薑絲		九層塔		黑木耳		肉絲	
	時蔬	時蔬	番茄蔬菜湯	番茄		紅蘿蔔		芹菜	
	當季水果	當季水果		金針菇		金茸菇	白菜肉片湯	肉片	
				小白菜		蛋		小白菜	
			時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		薑絲	
			當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬	
							當季水果	當季水果	
午點	鄉下蔬菜湯	馬鈴薯	關東煮	白蘿蔔	當歸雞肉麵線	雞丁	蔬菜湯餃	水餃	
		洋蔥		竹輪		麵線		紅蘿蔔	
		番茄		甜不辣		當歸料包		高麗菜	
		高麗菜		紅蘿蔔		薑絲		秀珍菇	
						高麗菜			