

114年4月餐點表

114年4月餐點表									
			4/1星期二		4/2星期三				
			餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容			
早點			香菇肉絲米粉湯	乾香菇絲	慶生蛋糕	慶生蛋糕			
				芹菜					
				肉絲					
				米苔目					
				油蔥少許					
午餐			薏仁飯	薏仁	翡翠吻仔魚炒飯	吻仔魚			
				白米		青江菜			
			香菇燒麵筋	香菇		蛋			
				麵筋		洋蔥			
				毛豆		紅蘿蔔			
				紅蘿蔔	四味雞湯	雞肉			
			清炒馬鈴薯	馬鈴薯		紅棗			
				紅蘿蔔		蘿蔔			
			海帶蛋花湯	海帶芽		枸杞			
				蛋花	時蔬	時蔬			
			時蔬	時蔬	當季水果	當季水果			
			當季水果	當季水果					
午點			素炒米粉	米粉	咖哩冬粉	冬粉			
				高麗菜		雞胸肉絲			
				芹菜末		紅蘿蔔			
				乾香菇		馬鈴薯			
				紅蘿蔔		咖哩塊			
				炸豆皮					

114年4月餐點表										
	4/7星期一		4/8星期二		4/9星期三		4/10星期四		4/11星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	大滷麵	麵條	菜包	菜包	皮蛋瘦肉粥	白米	紅豆餐包	紅豆餐包	麻油蛋麵線	白麵線
		肉絲	決明茶	決明茶		皮蛋	柚子茶	柚子茶		薑絲
		金針菇				絞肉				蔥花
		紅蘿蔔				油條				肉絲
		黑木耳								麻油
		雞蛋								蛋
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		南瓜		白米		白米
	玉米滑雞丁	玉米粒	紅燒豆包	豆包		乾香菇	打拋豬	絞肉	醬爆雞丁	雞丁
		馬鈴薯		香菇		肉絲		九層塔		豆干
		雞丁		紅蘿蔔		芹菜末		蕃茄		毛豆
		洗選蛋		青豆仁	菜頭貢丸湯	白蘿蔔		蒜頭		甜麵醬
	肉末韭菜花	韭菜花	木耳炒金菇	金菇		貢丸	芹香麵腸	西洋芹	咖哩魚蛋	淡水魚丸
		絞肉		木耳		香菜		麵腸		咖哩
	雪蓮子湯	紅棗	玉米蛋花湯	玉米粒	時蔬	時蔬	味噌小魚湯	豆腐		紅蘿蔔
		雪蓮子		蛋	當季水果	當季水果		吻仔魚	木須肉絲湯	肉絲
		枸杞		蔥花				味噌		木耳絲
	有機蔬菜	有機高麗菜	時蔬	時蔬				蔥花		紅蘿蔔
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		薑絲
							當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	蔬菜通心粉濃湯	高麗菜	紫米小湯圓	小湯圓	蔬菜麵疙瘩	麵疙瘩	什錦炒飯條	飯條	玉米脆片	玉米脆片
		洋菇		紫米		高麗菜		肉絲	牛奶	牛奶
		洋蔥				蕃茄		紅蘿蔔絲		
		馬鈴薯				肉燥		洋蔥		
		冷凍玉米粒						木耳絲		
		通心粉								

114年4月餐點表

	4/14星期一		4/15星期二		4/16星期三		4/17星期四		4/18星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	餛飩麵	餛飩	雙色饅頭	雙色饅頭	麥片肉末粥	白米	千層蛋糕	千層蛋糕	香芋米粉湯	米粉(粗)
		素餛飩	牛奶	牛奶		麥片	麥茶	麥茶		芋頭
		小白菜				瘦絞肉				芹菜末
		小烏龍麵								乾香菇
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	滑蛋豬肉燴飯	白飯	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		雞蛋		白米		白米
	油豆腐碎肉	油豆腐	四色丁炒蛋	三色豆		梅花肉	咖哩雞丁	雞肉丁	咕咾肉	梅花肉丁
		豬絞肉		豆干丁		毛豆		洋蔥		紅椒、黃椒
	滷鳥蛋	滷包		蛋		生香菇		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		鳥蛋	三杯杏鮑菇	杏鮑菇		青蔥		咖哩塊		洋蔥
	香菇雞湯	雞丁		蒜仁		紅蘿蔔		馬鈴薯	磨菇百頁	紅蘿蔔
		乾香菇絲		薑	酸辣湯	豆腐	肉絲炒豆干	豆乾		百頁
		薑絲		九層塔		黑木耳		肉絲		磨菇
	時蔬	時蔬	番茄蔬菜湯	番茄		紅蘿蔔		芹菜	山藥鮮雞湯	山藥
	當季水果	當季水果		金針菇		金茸菇	白菜肉片湯	肉片		枸杞
				小白菜		蛋		小白菜		雞丁
			時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		薑絲	時蔬	時蔬
			當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果
							當季水果	當季水果		
午點	鄉下蔬菜湯	馬鈴薯	關東煮	白蘿蔔	當歸雞肉麵線	雞丁	蔬菜湯餃	水餃	地瓜米苔目	米苔目
		洋蔥		竹輪		麵線		紅蘿蔔		地瓜
		番茄		甜不辣		當歸料包		高麗菜		
		高麗菜		紅蘿蔔		薑絲		秀珍菇		
						高麗菜				

114年4月餐點表

	4/21 星期一		4/22 星期二		4/23 星期三		4/24 星期四		4/25 星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	雜糧饅頭	雜糧饅頭	木須炒麵	小烏龍麵	海帶芽銀魚粥	白米	肉燥炒米粉	米粉	全麥吐司	全麥吐司
	牛奶	牛奶		大白菜		海帶芽		韭菜	米漿	米漿
				紅蘿蔔絲		叻仔魚		豆芽菜		
				蛋		蔥		絞肉		
				木耳絲						
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	腰果雞丁炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		雞丁		白米		白米
	醬冬瓜肉燥	冬瓜醬	蘿蔔滷麵輪	麵輪		熟腰果	海帶根炒肉絲	海帶根	麻油菇菇雞	雞肉
		絞肉		紅蘿蔔		紅甜椒		肉絲		杏鮑菇
		冬瓜		白蘿蔔		洋蔥		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		蔥	金菇豆腐	豆腐	金針肉絲湯	豬肉絲	木耳燴黃瓜	木耳		薑
	芹香海帶絲	芹菜		金針菇		乾金針		大黃瓜		枸杞少量
		海帶絲	家常羅漢湯	雞蛋(蛋花)		太白粉	牛蒡雞湯	牛蒡	南瓜滑蛋	南瓜
	玉米大骨湯	玉米		杏鮑菇		嫩薑		雞肉		雞蛋
		紅蘿蔔		馬鈴薯	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	雙色蘿蔔湯	白蘿蔔
		大骨		紅蘿蔔	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		紅蘿蔔
	有機蔬菜	有機高麗菜	時蔬	時蔬						香菜
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果					時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	小米綠豆粥	綠豆	QQ滷味	豆乾	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	肉羹雞絲麵	雞絲麵	芋香西米露	芋頭
		小米		甜不辣		豬肉絲		肉羹		西米露
		米		素腰花		乾香菇絲		乾香菇		椰漿
				海帶結		高麗菜絲		芹菜		海帶結
								紅蘿蔔		

114年4月餐點表

	4/28星期一		4/29星期二		4/30星期三					
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容				
早點	麻醬麵	烏龍麵	芋泥包	芋泥包	台式碎脯粥	白米				
		芝麻醬	牛奶	牛奶		碎菜脯				
		花生粉				乾香菇				
						芹菜				
						瘦絞肉				
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	青醬奶油雞丁螺旋麵	白醬料理塊				
		白米		白米		雞丁				
	蜜汁小腿	翅小腿	素客家小炒	豆干		洋蔥				
		素雞腿		紅蘿蔔		杏鮑菇				
	滷白菜	紅蘿蔔		芹菜		紅蘿蔔				
		白菜		香菇		螺旋麵				
		香菇	雙色花椰菜	白色花椰菜		冷凍青花菜				
	黃瓜肉絲湯	大黃瓜		綠色花椰菜		青醬罐頭				
		豬肉絲	金菇紫菜湯	金針菇	玉米濃湯	玉米粒				
	時蔬	時蔬		芹菜		玉米醬				
	當季水果	當季水果		紫菜		洋蔥				
			時蔬	時蔬		蛋				
			當季水果	當季水果		素火腿				
					高麗菜	高麗菜				
					當季水果	當季水果				
午點	虱目魚丸湯	魚丸	香Q玉米	玉米	紅豆麥片湯	紅豆				
		芹菜				麥片				