

114年8月暑假加托服務餐點表

[illegible]

114年8月暑假加托服務餐點表

	8/4星期一		8/5星期二		8/6星期三		8/7星期四		8//8星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	大滷麵	麵條	菠蘿餐包 麥茶	菠蘿餐包 麥茶	山藥肉末粥	白米	肉包	肉包	粿仔湯	粿仔條
		肉絲				山藥	牛奶	牛奶		肉絲
		筍簽				絞肉				乾香菇
		紅蘿蔔				乾香菇				小白菜
		黑木耳								
		雞蛋								
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	肉絲咖哩炒麵	烏龍麵	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米				豬肉絲		白米		白米
	雙色豬柳	梅花豬柳	醬燒木耳豆皮	木耳		洋蔥	梅干肉片	豬肉	奶油蘑菇雞	白醬料理塊
		紅甜椒絲				紅蘿蔔絲		梅干菜		雞丁
		黃甜椒絲				咖哩		鮪魚炒蛋		紅蘿蔔
	黃瓜炒甜不辣	洋蔥	菇菇炒蛋	香菇		木耳絲	蒜香雞湯	蛋	培根馬鈴薯	洋菇
		小黃瓜				豆腐		雞肉		培根
		甜不辣				黑木耳		洋蔥		馬鈴薯
	四味雞湯	雞腿肉	時蔬	時蔬		紅蘿蔔	時蔬	蒜頭	酸菜肉絲湯	肉絲
		蘿蔔				金草菇		時蔬		酸菜絲
		枸杞				蛋		當季水果		時蔬
	時蔬	紅棗	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬	當季水果		當季水果	當季水果
		時蔬				當季水果				
		當季水果								
午點	紅豆紫米粥	紅豆	麵線羹	紅麵線	海苔香鬆拌飯	白米	金草細粉	乾粉絲	地瓜湯	地瓜
		紫米				海苔片		低脂絞肉		
						香鬆		金針菇		
						肉鬆		蔥		
								蒜仁		

114年8月暑假加托服務餐點表

	8/11星期一		8/12星期二		8/13星期三		8/14星期四		8/15星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	麻醬麵	小烏龍麵	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	香菇竹筍粥	白米	紅豆麵包	紅豆麵包	茶葉蛋	茶葉蛋
		麻醬	決明茶	決明茶		竹筍	牛奶	牛奶	柚子茶	柚子茶
		花生粉				肉絲				
						乾香菇				
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	高麗菜飯	白米	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		高麗菜		白米		白米
	竹筍燉肉	梅花肉	紅蘿蔔炒素雞	紅蘿蔔		肉絲	醬冬瓜肉燥	冬瓜醬	蔥汁雞	雞胸肉丁
		竹筍		素雞		紅蘿蔔		絞肉		蠔油
	金針菇燴絲瓜	金針菇	金沙杏鮑菇	鹹蛋		乾香菇		冬瓜		嫩薑絲
		絲瓜		杏鮑菇	玉米濃湯	玉米粒		蔥		青蔥
	海芽小魚湯	海帶芽	枸杞山藥湯	枸杞		玉米醬	菜脯蛋	菜脯	滷油豆腐	油豆腐
		叻仔魚		山藥		蛋		蛋	蓮藕大骨湯	蓮藕
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		素火腿	番茄蔬菜湯	番茄		大骨
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		洋蔥		高麗菜	時蔬	時蔬
						紅蘿蔔		紅蘿蔔	當季水果	當季水果
					時蔬	時蔬		白蘿蔔		
					當季水果	當季水果	時蔬	時蔬		
							當季水果	當季水果		
午點	仙草蜜	仙草	羅漢齋麵疙瘩	水餃皮	雞肉炒河粉	板條	肉絲豆腐羹	豆腐	家常滷味	甜不辣
				紅蘿蔔		雞絲		豬肉絲		白蘿蔔
				大白菜		乾香菇絲		竹筍		炸豆包
				生香菇		蔥		生香菇		
				炸豆包		豆芽菜				

114年8月暑假加托服務餐點表

	8/18星期一		8/19星期二		8/20星期三		8/21星期四		8//22星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	肉燥乾麵	麵	黑糖饅頭	黑糖饅頭	芹香肉末粥	白米	地瓜吐司	地瓜吐司	肉燥炒米粉	米粉
		絞肉	低糖豆漿	低糖豆漿		絞肉	牛奶	牛奶		韭菜
		小白菜				香菇丁				豆芽菜
		蔥				芹菜				絞肉
		油蔥酥								
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	竹筍雞肉飯	白米	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		雞腿丁		白米		白米
	山藥燉肉	豬肉	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔	竹筍	乾香菇	鳥蛋滷肉	鳥蛋	杏鮑菇燒雞	雞腿丁
		山藥		蛋				梅花肉塊		杏鮑菇
		紅蘿蔔	木耳炒高麗菜	木耳			家常豆腐	豆腐		九層塔
	玉米豆干丁	玉米		高麗菜	絲瓜肉絲湯	絲瓜		蔥	匏瓜燴木耳	匏瓜
		豆干丁	紫菜豆腐湯	紫菜		豬肉	翡翠小魚湯	菠菜		木耳
	肉羹湯	肉羹		豆腐		薑		吻仔魚	味噌豆腐湯	板豆腐
		黑木耳	時蔬	蔥		時蔬	時蔬	芹菜末		細味噌
		雞蛋		時蔬	當季水果	當季水果		時蔬	時蔬	青蔥
		菜頭	當季水果	當季水果			當季水果	當季水果		時蔬
	時蔬	時蔬							當季水果	當季水果
	當季水果	當季水果								
午點	冬瓜QQ圓	冬瓜磚	貝殼麵濃湯	貝殼麵	蘿蔔糕	蘿蔔糕	咖哩冬粉	冬粉	石花凍	石花凍
		芋圓		火腿丁		蜂蜜檸檬汁		雞胸肉絲		
		地瓜圓		洋菇		檸檬汁		紅蘿蔔		
				洋蔥				馬鈴薯		
				馬鈴薯				咖哩塊		
				白醬料理塊						

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。