基隆市立過港幼兒園腸病毒衛教宣導

各位親愛的家長：

 依據疾管署統計資料顯示開學初仍會有一波腸病毒高峰流行期，為了幼兒健康，請家長每日協助量體溫，落實生病不上學，若幼兒不適一定要就醫，腸病毒傳染力高，請大家共同努力防範。本園也會持續消毒及督促幼兒勤洗手，如有疑似腸病毒症狀，請立即就醫並通知學校老師，確診或疑似腸病毒需在家休息一至兩星期。

**一、認識腸病毒：**

1.傳染途徑：糞、口傳染、接觸患者口鼻分泌物、飛沫及皮膚潰瘍水泡。

2.潛伏期：感染腸病毒後，約2到10天（平均約3到5天）會開始出現症狀。病程約7至10天，傳染力最強發病後一週左右。

3.常見症狀：(1)發燒 (2)手足口症-手掌、腳掌、口內黏膜起紅疹、水泡 (3)疱疹咽峽炎…等。

4.腸病毒大多數可以在一週左右痊癒。痊癒後，腸病毒依然會存於口腔內1-3週，腸病毒8-12週還會持續經由糞便排出，所以還需要持續戴口罩**兩週**並每日勤洗手，注意個人衛生。

**二、個人防護措施：**

1.良好衛生習慣，勤用肥皂洗手。

正確5個洗手時機：1.上廁所後2.吃東西前3.看病前後4.擤鼻涕後 5回到家後及玩遊戲後

正確洗手5步驟：用肥皂--濕、搓（至少20秒）、沖、捧、擦。

2.個人健康管理：均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以增強個人免疫力。

3.環境衛生清潔及通風，避免出入人潮擁擠，空氣不流通公共場所。

4.兒童玩具經常清洗，避免玩具放入口中，接觸者、照顧者特別注意個人衛生。

5.請每日帶手帕，並每天清洗手帕及圍兜。

**三、疑似或確定罹患腸病毒時，請配合及注意下列事項：**

※※通知學校，病童在家健康自主管理方面：

1.學生如有疑似腸病毒症狀，請立即就醫治療並通知學校老師。

2.醫生確定或疑似腸病毒時，需在家休息一至兩星期（至少一週），實際請假天數由醫生判斷。

**四、患病照護方面：**

1.請注意病童是否出現腸病毒感染併發重症前兆病徵，如有以下症狀，務必儘速就醫：

（1）嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力。（2）肌躍型抽搐。（3）持續嘔吐。（4）呼吸急促或心跳加快。

2.因腸病毒傳染力高，容易同住者相互傳染，預防措施：

（1）患者戴口罩，用肥皂洗手--吃東西前、後、如廁後，避免共食、公筷母匙。

（2）照顧、接觸病童分泌物後，用肥皂洗手，適度與家中其他幼童區隔。

（3）居家環境地板、桌椅、玩具、用具…等可用漂白水消毒，稀釋比例1漂白水：100水，注意通風、避免接觸皮膚及眼睛。

★★★搭乘幼兒專用車、課留及07:30入園的幼兒請注意:

1. 因本園天使班有兩例已達停課標準，故進入早值及課留教室**務必**戴口罩。
2. 搭乘幼兒專用車者:避免密閉空間增加傳染機率，故**務必**戴口罩

 基隆市立過港幼兒園 健康中心啟

1080905