

# 基隆市立過港幼兒園

## 3月特教宣導

### 什麼是感覺統合？

 大腦學習如何處理來自身體和環境的各種感覺



### 感覺統合的作用？

 改善身體協調、注意力和情緒管理

 幫助孩子應對日常生活中的各種挑戰

 孩子發展基本的生活技能和學習能力

資料來源：吳端文\_感覺統合權威



# 基隆市立過港幼兒園

## 3月特教宣導

### 感覺統合相關活動



大熊爬



挖土



拿重物



匍匐前進



拔河



爬遊樂設施

### 功效



提高專注力



舒緩身體



減少焦慮



減少壓力

資料來源：吳端文\_感覺統合權威

